

WIR SIND Betriebssport

B2Run

Motorrad - Tour

Rennrad - Tour



(c) LSB NRW | Fotos: Andrea Bowinkelmann

Aikido

Freitags

18:30 – 20:00

Sporthalle Lünen Süd

Funktionales Training

Dienstags

19:30 – 21:00

Vereinsheim

Schwimmverein Lünen 1908 e.V.



(c) LSB NRW | Fotos: Andrea Bowinkelmann

Yoga

Dienstags

19:30 – 21:00

Zoom

Videokonferenz

Rückentraining

Montags

12:00 – 12:30

12:30 – 13:00

Gymnastikraum

St. Marien Hospital

Qigong

Mittwochs

18:00 – 19:30

Gymnastikraum

St. Marien Hospital



Taichi / Taiji / Taijichuan

Donnerstags

17:15 – 18:45

Gymnastikraum

St. Marien Hospital



(c) LSB NRW | Fotos: Michael Grosler

Gemeinsam arbeiten

Gemeinsam Sport treiben

Gemeinsam Spaß haben - das ist Betriebssport



Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.

info@bsv-lw.de - 0 23 06 / 77 - 2024