

WIR SIND DABEI

B2RUN DORTMUND

# 2021

Der Betriebssportverein organisiert die jährliche Teilnahme am **B2Run** in Dortmund.

Über 12.500 Teilnehmer aus rund 550 Unternehmen erleben zusammen den einzigartigen Lauf durch den Westfalenpark, das Stadion Rote Erde und den SIGNAL IDUNA PARK.

**Gemeinsam** laufen

**Gemeinsam** Ziele erreichen

**Gemeinsam** feiern, das ist Betriebssport

Meldet Euch auch für 2021 wieder an und erlebt ein unvergessliches Teamerlebnis in toller Atmosphäre.

## BETRIEBSSPORT

MITEINANDER ARBEITEN



MITEINANDER SPORT TREIBEN



KATHOLISCHES KLINIKUM  
LÜNEN-WERNE GMBH



**Modul A:** 12,- jährlich plus 12,- Grundbeitrag/Jahr

### Badminton

**Ort:** Turnhalle Berufskolleg

**Termin:** Dienstags von 20:00 – 22:00 Uhr

**Modul B:** 12,- monatlich plus 12,- Grundbeitrag/Jahr

### BOP

**Übungsleitung:** Nadine Rotter

**Ort:** Gymnastikraum SMH Lünen

**Termin:** Dienstags von 16:30 – 17:30 Uhr

### Functional Fitness

#### Zirkeltraining

**Übungsleitung:** Nadine Rotter

**Ort:** Gymnastikraum SMH Lünen

**Termin:** Dienstags von 18:15 – 19:15 Uhr

### Yoga

**Übungsleitung:** Martina Bernemann

**Ort:** Gymnastikraum SMH Lünen

**Termin:** Dienstags von 19:30 – 21:00 Uhr

### Funktionales Training

**Übungsleitung:** Oliver Hallmann

**Ort:** Vereins- und Trainingszentrum SVL 08

**Termin:** Dienstags von 19:30 – 21:00 Uhr

### Faszientraining

**Übungsleitung:** Nadine Rotter

**Ort:** Gymnastikraum SMH Lünen

**Termin:** Freitags von 10:15 – 11:00 Uhr

### Aikido

**Übungsleitung:** Philipp Galonska

**Ort:** Turnhalle Lünen-Süd

**Termin:** Freitags von 18:30 – 20:00 Uhr

**Modul C:** 43,- monatlich plus 12,- Grundbeitrag/Jahr

### Tai Chi

**Übungsleitung:** Meister Wang

**Ort:** Gymnastikraum SMH Lünen

**Termin:** Donnerstags von 17:15 – 18:45 Uhr

---

### Qi Gong

**Übungsleitung:** Ralph Sartor

**Ort:** Gymnastikraum SMH Lünen

**Termin1:** Montags von 18:00 – 19:30 Uhr

**Termin 2:** Mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr

**Kurseinheiten:** 12

**Kursgebühren:** 135,- €

**Förderung:** Qi Gong wird von meisten Krankenkassen gefördert



### Rehasport

**Übungsleitung:** Nadine Rotter, Fabienne Gabisch

**Ort:** Gymnastikraum SMH Lünen

**Fabienne:** Dienstags von 17:30 – 18:15 Uhr

**Nadine:** Freitags von 9:30 – 10:15 Uhr

Weitere Informationen sowie Anmeldeformulare sind im **Aktivum!** Sekretariat in der physikalischen Abteilung des St.-Marien-Hospitals erhältlich.



Angebote, die mit dem Sparschwein gekennzeichnet sind, werden von den meisten gesetzlichen Krankenkassen gefördert.

Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V. • Altstadtstr. 23 • 44534 Lünen • 0 23 06 / 30 44 116  
info@bsv-lw.de • www.bsv-lw.de • Ansprechpartner: Jens Blumenkemper